



# 2023 フードバレーとかちマラソン 参加心得

## 1. 大会日時 (スタート時刻)

令和5年10月29日(日)

- 〈ハーフ〉 .....8:30
- 〈5km〉 .....8:40
- 〈2.5km(中学生以上)〉.....8:50
- 〈2.5km(小学生)〉.....8:55
- 〈2.5km親子ファミリー〉...9:00
- 〈車いす(2.5km・0.8km)〉...9:00

## 2. 受付

※大会当日の受付は混雑が予想されますので、なるべく前日に受付をお済ませください。

〈前日受付〉

時間/10月28日(土) 11:00~19:00

〈当日受付〉

時間/10月29日(日) 6:00~ 7:30

〈場所〉

帯広市役所 1階 市民ホール (帯広市西5条南7丁目1番地)

## 3. 手荷物預かり

手荷物は中央公園手荷物預かり受付にてお預かり及び返却致します。受付で配布する手荷物用ビニール袋(45ℓ半透明)に荷物を入れて封をして、ナンバーカード同封のゼッケンシールを袋中央に貼りお預けください。

※手荷物預かりは中央公園1か所です。

※返却にはナンバーカードが必要です。会場にてスタッフがゼッケン番号の照合を行いますので、ご協力お願いします。

※一度お預かりした手荷物は競技終了までご返却できませんのでご了承ください。

※貴重品、割れ物、壊れやすい物、個人情報はお預かりできませんので、ご了承ください。

※お預け頂いた手荷物の紛失、破損等について主催者側は一切の責任を負いかねます。

## 4. 更衣室

帯広市役所10階にございます。(エレベーターをご利用ください)また、休憩場所として11階 展望ホールを開放しますのでご利用ください。(展望ホールでの着替えはご遠慮ください)

## 5. トイレ

ゴール地点の中央公園に設置いたします。中央公園がスタート前の最も近いトイレとなり、スタート地点までは約250mです。

## 6. 無料駐車場

旧長崎屋帯広店に無料駐車場(地図参照)を用意しております。(当日6:30より開場、1F・2F・3Fに駐車可)

※ 無料駐車場へは、矢印の方向からお入りください。入場待ちは赤い矢印の進行方向に向かってお並びください。車列が長くなる場合は、途中の交差点からの車列への進入を規制する場合があります。

※ 南側入口からの入場はできません。必ず西5条通からご入場ください。

※ 交差点内およびバス乗り場を避けてお並びください。

※ 駐車場内は必ず係員の指示に従ってください。

※ 車を離れる際には必ず旋回し、車内には貴重品等を残さないようにしてください。万一盗難などに遭われた場合でも、主催者は一切の責任を負いませんのでご了承ください。

※ 荷物はゴール地点の手荷物預かりでお預かりします。

※ 3階に駐車された方は必ず文化ホール側エレベーターで1階まで降りてください。

※ 2階に駐車された方は文化ホール側階段をご利用ください。

※ 前日からの駐車はご遠慮ください。

※昨年とは駐車場入口が異なります。下図をご確認ください。



## 7. 受付からスタート、ゴール後の流れ

- ① 帯広市役所にて受付(参加通知ハガキを提出しナンバーカード、参加賞を受け取る)
- ② 手荷物を預ける(中央公園手荷物預かり)
- ③ マラソンスタート
- ④ ゴール後、ドリンクを受け取る
- ⑤ チップを返却
- ⑥ 手荷物を受け取る
- ⑦ (着替える)
- ⑧ 食フェスタでチケットとメニューを交換

## 8. スタート時の整列

スタート時は、陸連登記登録者(ハーフマラソンのみ)は、自己申告タイム順にナンバーを付番していますので、先頭に整列してください。その後方にタイム別にプラカードで区分を指定しますので、該当するエリアに整列願います。無理な割り込みはお断りします。スタート時間に間に合わない場合は出走できません。

## 9. 関門及び関門閉鎖時刻

交通・警備、競技運営上、下記の地点での関門閉鎖を行います。閉鎖時刻後、コース上に残っているランナーは歩道に上がって関門で待機しているバスに乗りしてください。また、関門閉鎖時刻に間に合わないと言判員が判断した場合は、時間前であっても同様に歩道に上がっていただきます。

	地点	閉鎖時刻
第1関門	2.5 km	8:53
第2関門	10.2 km	9:56
第3関門	16.2 km	10:49
第4関門	17.8 km	11:02

## 10. 記録計測について

今大会の記録計測は、アイサムチップを使用します。チップは靴ひもに装着し、競技中ははずさないようにしてください。はずしてしまうと記録計測ができませんのでご注意ください。アイサムチップは、フィニッシュ後に回収いたします。未返却・紛失または破損があった場合は、実費分(2,000円)を請求いたしますので、あらかじめご了承ください。会場での受付を済ませて、参加されない方は受付にて、アイサムチップのみご返却をお願いいたします。

## 11. 走 路

ランナーは左側走行を心がけてください。

## 12. コース看板

ハーフのみ1km毎に表示いたします。ゴールまでの残りの距離を表示する看板はございません。

## 13. 救 護 所

救護所はゴール地点(中央公園)および各給水所(AED設置あり)にございます。

## 14. 公認記録証の発行

陸連登記登録者で、公認記録証をご希望の方はゴール後、中央公園の十勝陸上競技協会のブースでお申し込みを受け付けます。

## 15. 緊急車両通行などへの協力をお願い

レース中、交差点や横断歩道では緊急車両通行をはじめとする交通状況等によって走者を一旦停止させることがあります。また、緊急車両はコース上どこでも通行する可能性があります。スタッフの指示に従ってください。

## 16. 歩行者や車両のコース横断

原則として走者の安全なコース通過を優先しますが、走者間の距離が広がった場合などは、歩行者や車両などを横断させる可能性がありますのでご理解をお願いします。

## 17. 健康セルフチェック(重要)

参加者は健康管理に十分注意し、下記にあてはまる場合は、参加中止を含め慎重に臨んでください。

- 発熱 腹痛 疲労感 睡眠不足 かぜの諸症状  
動悸息切れ レース前の食事や水分摂取が不十分

※参考資料:日本陸上競技連盟医事委員会

※参加者は保険証(コピー可)をご準備ください。

※万が一に備えて、ナンバーカードの裏面に緊急連絡先の氏名、電話番号と、ご本人の生年月日の記載をお願いします。

## 18. 競技注意事項

- ・ナンバーカードが見える服装で参加ください。
- ・競技規定は日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の規定により実施します。
- ・ハーフマラソンはゴール制限時間(3時間)で終了します。
- ・競技中の事故については応急処置のみ行います。
- ・大会開催中の事故、傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内になります。
- ・記録については、**グロス計測**を採用し、「**スタート時刻からフィニッシュ**」までの所要タイムを各種目の順位とします。
- ・完走証明書は後日web上で交付いたします。詳細は公式HPIにてご確認ください。
- ・「親子ファミリーの部」出場者は、**必ず2名が一緒にゴール**してください。
- ・ベビーカー等を用いての出場、ペットを伴った出場はできません。

## 19. 荒天時などにおける大会開催

大会は多少の悪天候でも決行いたしますが、大雨、洪水、強風、災害並びに事件・事故等が起きた場合には、主催者の判断で中止する場合があります。

その場合、参加通知書と引き換えに参加賞をお渡しいたします。

## 20.大会に関するお問い合わせ先

2023フードバレーとかちマラソン大会実行委員会事務局  
〒080-8670 帯広市西5条南7丁目1番地  
帯広市教育委員会生涯学習部スポーツ室スポーツ課内  
Tel 0155-65-4210 Fax 0155-23-6142  
E-mail fvmarathon@city.obihiro.hokkaido.jp  
[9:00~17:00/土・日・祝日は除く]

**【大会当日の電話受付時間】**

**6:00~13:00**



**フードバレー  
とかちマラソン**

**FOOD VALLEY TOKACHI MARATHON**