2022フードバレーとかちマラソン
参加心得

1.大 会 日 時（スタート時刻）

令和4年10月30日（日）
〈ハーフ〉 ・・・・・・・・・・・・・・・8:30/8:45(2セットに分かれてスタート)
〈5km〉 ・・・・・・・・・・・・・・・9:00
〈2.5km(中学生以上)〉・・・・・9:10
〈2.5km(小学生)〉・・・・・・・・・9:20
〈2.5km親子ファミリー〉 ・・・9:25
〈車いす(プレ)〉・・・・・・・・・・・9:30

2.受　　付

※大会当日の受付は混雑が予想されますので、なるべく前日に受付をお済ませください。

＜前日受付＞
時間／10月29日（土）　10:00～20:00
＜当日受付＞
時間／10月30日（日）　6:00～ 7:30
＜場　　所＞
帯広市役所 1階 市民ホール（帯広市西5条南7丁目1番地）

3.手荷物預かり

手荷物は中央公園手荷物預かり受付にてお預かり及び返却致します。受付で配布する手荷物用ビニール袋（45ℓ半透明）に荷物を入れて封をして、ナンバーカード同封のゼッケンシールを袋中央に貼り、手荷物預かりにてお預けください。

※手荷物預かりは中央公園1か所です。

※返却にはナンバーカードが必要です。会場にてスタッフがゼッケン番号の照合を行いますので、ご協力お願いします。

※一度お預かりした手荷物は競技終了までご返却できませんのでご了承ください。

※貴重品、割れ物、壊れやすい物、個人情報はお預かりできませんので、ご了承ください。

※お預け頂いた手荷物の紛失、破損等について主催者側は一切の責任を負いかねます。

4.更　衣　室

帯広市役所10階にございます。（エレベーターをご利用ください）また、休憩場所として11階 展望ホールを開放しますのでご利用ください。（展望ホールでの着替えはご遠慮ください）

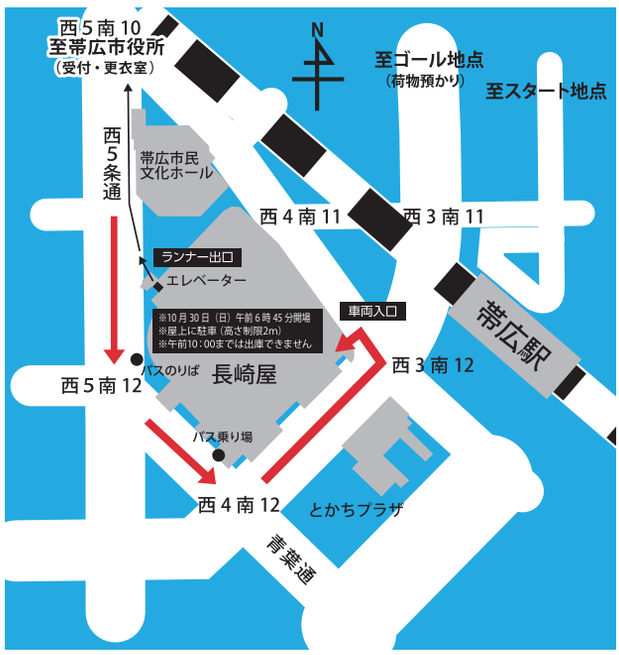
5.トイレ

ゴール地点の中央公園に設置いたします。中央公園がスタート前に最も近いトイレとなり、スタート地点までは約250mです。

6.無 料 駐 車 場

長崎屋帯広店に無料駐車場（地図参照）を用意しております。（当日6:45より開場、屋上に駐車可）

※荷物預かり場所やスタート会場へは、徒歩によりお越しください。（送迎バスは、ありません）
※高さ2mまでの車両に限ります。
※午前10:00までは、出庫できません。
※駐車場内は必ず係員の指示に従ってください。
※駐車後は必ずエレベーターで1階まで降りてください。
※前日までの駐車はご遠慮ください。
※駐車場内での事故、盗難等は、主催者並びに駐車場管理者は一切の責任を負いませんのでご了承ください。
※市役所南側の駐車場は警察ほか大会関係車両の駐車場になりますので、大会当日はご利用いただけません。



7.受付からスタート、ゴール後の流れ

① 帯広市役所にて受付（参加通知ハガキを提出しナンバーカード、参加賞を受け取る）
② 手荷物を預ける（中央公園手荷物預かり）
③ マラソンスタート
④ ゴール後、ドリンクを受け取る
⑤ チップを返却
⑥ 手荷物を受け取る
⑦（着替える）

8.スタート時の整列

スタート時は、陸連登記登録者（ハーフマラソンのみ）は、自己申告タイム順にナンバーを付番していますので、先頭に整列してください。その後方にタイム別にプラカードで区分を指定しますので、該当するエリアに整列願います。無理な割り込みはお断りします。スタート時間に間に合わない場合は出走できません。

9. 関門及び関門閉鎖時刻

交通・警備、競技運営上、下記の地点での関門閉鎖を行います。閉鎖時刻後、コース上に残っているランナーは歩道に上がって関門で待機しているバスに乗車してください。また、関門閉鎖時刻に間に合わないと審判員が判断した場合は、時間前であっても同様に歩道に上がっていただきます。

	地 点	閉鎖時刻
第 1 関門	2.5 km	9:08
第 2 関門	10.2 km	10:11
第 3 関門	16.2 km	11:04
第 4 関門	17.8 km	11:17

10. 記録計測について

今大会の記録計測は、アイサムチップを使用します。チップは靴ひもに装着し、競技中ははずさないようにしてください。はずしてしまうと記録計測ができませんので、ご注意ください。
アイサムチップは、フィニッシュ後に回収いたします。
未返却・紛失または破損があった場合は、実費分(2,000円)を請求いたしますので、あらかじめご了承ください。
会場での受付を済ませて、参加されない方は受付にて、アイサムチップのみご返却をお願いいたします。

11. 走　　路

ランナーは左側走行を心がけてください。

12. コース看板

ハーフのみ1km毎に表示いたします。
ゴールまでの残りの距離を表示する看板はございません。

13. 救 護 所

救護所はゴール地点(中央公園)および各給水所(AED設置あり)にございます。

14. 公認記録証の発行

陸連登記登録者で、公認記録証をご希望の方はゴール後、中央公園の十勝陸上競技協会のブースでお申し込みを受け付けます。

15. 緊急車両通行などへの協力のお願い

レース中、交差点や横断歩道では緊急車両通行をはじめとする交通状況等によって走者を一旦停止させることがあります。また、緊急車両はコース上どこでも通行する可能性があります。スタッフの指示に従ってください。

16. 歩行者や車両のコース横断

原則として走者の安全なコース通過を優先しますが、走者間の距離が広がった場合などは、歩行者や車両などを横断させる可能性がありますのでご理解をお願いします。

17. 健康セルフチェック(重要)

参加者は健康管理に十分注意し、下記にあてはまる場合は、参加中止を含め慎重に臨んでください。
□発熱　□腹痛　□疲労感　□睡眠不足　□かぜの諸症状
□動悸息切れ　□レース前の食事や水分摂取が不十分

※参考資料:日本陸上競技連盟医事委員会
※参加者は保険証(コピー可)をご準備ください。
※万が一に備えて、ナンバーカードの裏面に緊急連絡先の氏名、電話番号と、ご本人の生年月日の記載をお願いします。

18. 競技注意事項

・ ナンバーカードが見える服装で参加ください。
・ 競技規定は日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の規定により実施します。
・ ハーフマラソンはゴール制限時間(3時間)で終了します。
・ 競技中の事故については応急処置のみ行います。
・ 大会開催中の事故、傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内になります。
・ 記録については、ネット計測を採用し、「スタートラインを超えてからフィニッシュ」までの所要タイムを各種目の順位とします。
・当日の表彰はありません。
・完走証明書は後日web上で交付いたします。詳細は公式HPにてご確認ください。
・「親子ファミリーの部」出場者は、必ず2名が一緒にゴールしてください。
・ ベビーカー等を用いての出場、ペットを伴った出場はできません。

19. 荒天時などにおける大会開催

大会は多少の悪天候でも決行いたしますが、大雨、洪水、強風、災害並びに事件・事故等が起きた場合には、主催者の判断で中止する場合もあります。
その場合、参加通知書と引き換えに参加賞をお渡しいたします。

20.大会に関するお問い合わせ先

2022フードバレーとかちマラソン大会実行委員会事務局
〒080-8670　帯広市西5条南7丁目1番地
帯広市教育委員会生涯学習部スポーツ室スポーツ課内
Tel 0155-65-4210　Fax 0155-23-6142
E-mail　fvmarathon@city.obihiro.hokkaido.jp
〔9:00～17:00／土・日・祝日は除く〕
【大会当日の電話受付時間】
6:00～13:00

フードバレーとかちマラソン
FOOD VALLEY TOKACHI MARATHON

フードバレーとかちマラソン 新型コロナウイルス感染症防止特別参加規約

今大会は、新型コロナウイルス感染症への対策を実施しながらの開催となります。
参加者の皆様をはじめ、ボランティアスタッフなどの関係者の安全・安心のため、下記の特別参加規約をよくお読みいただき、ご理解をいただいたうえで、参加をご検討ください。

①主催者は、大会運営の目的以外に、新型コロナウイルス感染症（以下、感染症という。）の予防対策の目的で個人情報を保健所・医療機関等に提供する場合があります。
②参加者及びその家族等が感染症を発症した場合において、主催者は一切の責任を負いません。
③大会参加申込後において、感染症の拡大状況により開催を中止する場合があります。
④③により大会が中止となった場合の「参加料」については、中止決定までに要した費用等を勘案し返金の有無・金額等について主催者で判断します。
⑤主催者による感染症の感染防止のための指示に従わない参加者には、他の参加者の安全を確保するため、参加資格を取り消したり、競技中や会場等において退出を求める場合があります。
⑥参加者、関係者等の中から感染者が出た場合、保健所等からの聞き取り調査にご協力いただく場合があります。
⑦大会終了後2週間以内に感染症を発症した場合は、主催者に速やかに報告してください。
⑧以下の事項に該当する場合は、当日の参加を辞退してください。

- ●37.5度以上の発熱がある場合
- ●強い倦怠感や息苦しさがある場合
- ●普段より咳、痰がでる場合、咽頭痛などの症状がある場合
- ●味覚、嗅覚に異常を感じる場合
- ●家族や同居人、身近な知人に感染が疑われる場合
- ●糖尿病などの基礎疾患があり、体調に不安のある場合
- ●大会前14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ●大会前14日以内に保健所等から「濃厚接触者」に該当するとの判断を受けた場合

⑨参加選手等の皆様への留意事項

※参加選手は、競技での走行中以外は必ずマスクを着用してください。※来場する応援者等の皆様は、常時マスクを着用してください。
※検温および体調管理チェックシートの確認

- ●大会前日または当日、受付にて検温及び体調管理チェックシートの確認を行います。
- ●検温を受けない方及び体調管理チェックシートを提出されない方、チェックシートに体調異常のある方及び検温の結果37.5度以上の発熱が確認された方は、出走できません。

●参加を認められなかった場合の参加料の返金

- ●検温結果や体調管理チェックシートの確認の結果、出走を取り消された場合、参加料の返金は行いません。

●参体調管理チェックシートの郵送時期

- ●ナンバーカード引換証ハガキを1週間前に送ります。その際に本ページ⑧の体調管理チェック項目を確認し、ハガキの結果記入欄に結果を記入の上、受付に持参ください。