



# 2018フードバレーとかちマラソン 参加心得

## 1. 大会日時

平成30年10月28日(日)  
〈ハーフ〉……………9:00スタート  
〈5km〉……………9:15スタート  
〈2.5km〉……………9:25スタート  
〈2.5km親子ファミリー〉9:30スタート

## 2. 受付

※大会当日の受付は混雑が予想されますので、なるべく前日に受付をお済ませください。  
〈前日受付〉  
時間/10月27日(土) 13:00~19:00  
場所/帯広市役所 1階 市民ホール  
〈当日受付〉  
時間/10月28日(日) 7:00~8:20  
場所/帯広市役所 1階 市民ホール

## 3. 手荷物預かり

手荷物は**中央公園手荷物預かり受付**にてお預かりおよび返却いたします。  
受付で配布する、手荷物用ビニール袋(45ℓ半透明)に荷物を入れて封をして、ナンバーカード同封のゼッケンシールを袋中央に貼り、手荷物預かりにてお預けください。

※手荷物預かりは中央公園1か所になりました。

※手荷物用ビニール袋(45ℓ半透明)に入らない場合は有料手荷物預かりをご利用ください。(1個300円)

※返却にはナンバーカードが必要です。会場にてスタッフがゼッケン番号の照合を行いますので、ご協力お願いします。

※一度お預かりした手荷物は競技終了までご返却できませんのでご了承ください。

※貴重品、割れ物、壊れやすい物、個人情報はお預かりできませんので、ご了承ください。

※お預け頂いた手荷物の紛失、破損等について主催者側は一切の責任を負いかねます。

## 4. 更衣室

帯広市役所10階にございます。(エレベーターをご利用ください)  
また、休憩場所として11階 展望ホールを開放しますのでご利用ください。(展望ホールでの着替えはご遠慮ください)

## 5. トイレ

ゴール地点の中央公園に設置いたします。中央公園がスタート前に最も近いトイレとなり、スタート地点までは約250mです。

## 6. 無料駐車場

長崎屋帯広店に無料駐車場(地図参照)を準備しております。(当日7:15より開場、屋上に駐車可)  
※荷物預かり場所やスタート会場へは、徒歩によりお越しください。(送迎バスは、ありません)  
※高さ2mまでの車両に限ります。  
※午前10:00までは、出庫できません。  
※駐車場内は必ず係員の指示に従ってください。  
※駐車後、エレベーターで1階に下りてください。  
※駐車場内での事故、盗難等は、主催者並びに駐車場管理者は一切の責任を負いませんのでご了承ください。  
※市役所南側の駐車場は警察ほか大会関係車両の駐車場になりますので、大会当日はご利用いただけません。



## 7. 受付からスタート、ゴール後の流れ

- ① 市役所にて受付(参加通知ハガキを提出しナンバーカード、参加賞を受け取る)
- ② 手荷物を預ける(中央公園手荷物預かり)
- ③ マラソンスタート
- ④ ゴール後、ドリンクを受け取る
- ⑤ チップを返却
- ⑥ 完走証を受け取る
- ⑦ 手荷物を受け取る
- ⑧ (着替える)
- ⑨ イベント会場

## 8. スタート時の整列

スタート時は、陸連登録登録者(ハーフマラソンのみ)は、自己申告タイム順にナンバーを付番していますので、先頭に整列してください。その後方にタイム別にプラカードで区分を指定しますので、該当するエリアに整列願います。無理な割り込みはお断りします。スタート時間に間に合わない場合は出走できません。

## 9. 関門及び関門閉鎖時刻

交通・警備、競技運営上、下記の地点での関門閉鎖を行います。閉鎖時刻後、コース上に残っているランナーは歩道に上がって関門で待機しているバスに乗りしてください。また、関門閉鎖時刻に間に合わないと審判員が判断した場合は、時間前であっても同様に歩道に上がっていただきます。

	距離	閉鎖時刻
第1関門	2.5km	9:21 <b>New</b>
第2関門	4.7km	9:38 <b>New</b>
第3関門	11.4km	10:21
第4関門	15.0km	10:45
第5関門	18.8km	11:09

## 10. 記録計測について

今大会の記録計測は、J-CHIP Ⅲを使用します。チップはナンバーカードに装着されており、はずしてしまうと記録計測ができませんので、ご注意ください。

J-CHIP Ⅲは、フィニッシュ後に回収いたします。

未返却・紛失または破損があった場合は、実費分(2,000円)を請求いたしますので、あらかじめご了承ください。

会場での受付を済ませて、参加されない方は受付にて、

J-CHIP Ⅲのみご返却をお願いいたします。

## 11. 走 路

ランナーは左側走行を心がけてください。

## 12. コース看板

ハーフのみ1km毎に表示いたします。

ゴールまでの残りの距離を表示する看板はございません。

## 13. 救 護 所

救護所はゴール地点(中央公園)および各給水所(AED設置あり)にございます。

## 14. 公認記録証の発行

陸連登記登録者で、公認記録証をご希望の方はゴール後、中央公園の十勝陸上競技協会のブースでお申し込みを受け付けます。

## 15. 緊急車両通行などへの協力をお願い

レース中、交差点や横断歩道では緊急車両通行をはじめとする交通状況等によって走者をいったん停止させることがあります。また、緊急車両はコース上どこでも通行する可能性があります。スタッフの指示に従ってください。

## 16. 歩行者や車両のコース横断

原則として走者の安全なコース通過を優先しますが、走者間の距離が広がった場合などは、歩行者や車両などを横断させる可能性がありますのでご理解をお願いします。

## 17. 健康セルフチェック(重要)

参加者は健康管理に十分注意し、下記にあてはまる場合は、参加中止を含め慎重に臨んでください。

発熱 腹痛 疲労感 睡眠不足 かぜの諸症状  
動悸息切れ レース前の食事や水分摂取が不十分

※参考資料:日本陸上競技連盟医事委員会

※参加者は保険証(コピー可)をご準備ください。

※万が一に備えて、ナンバーカードの裏面に緊急連絡先の氏名、電話番号と、ご本人の生年月日の記載をお願いします。

(大きさ自由、鉛筆などで結構です)

## 18. 競技事項注意

- ・ナンバーカードが見える服装で参加ください。
- ・競技規定は日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の規定により実施します。
- ・ハーフマラソンはゴール制限時間(2時間25分)で終了します。
- ・競技中の事故については応急処置のみ行います。
- ・大会開催中の事故、傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内になります。
- ・記録については、「スタート号砲からフィニッシュ」までの所要タイム(グロスタイム)のみを計測します。
- ・「親子ファミリーの部」出場者は、必ず2名が一緒にゴールしてください。
- ・ベビーカー等を用いての出場、ペットを伴った出場はできません。

## 19. 荒天時などにおける大会開催

大会は多少の悪天候でも決行いたしますが、大雨、洪水、強風、災害並びに事件・事故等が起きた場合には、主催者の判断で中止する場合があります。

その場合、参加通知書と引き換えに参加賞をお渡しいたします。

## 大会に関するお問い合わせ先

2018フードバレーとかちマラソン大会実行委員会事務局

〒080-8670 帯広市西5条南7丁目1番地

帯広市教育委員会生涯学習部スポーツ振興室内

Tel 0155-65-4210 Fax 0155-23-6142

E-mail fvmarathon@city.obihiro.hokkaido.jp

[9:00~17:00/土・日・祝日は除く]

